

夏も元気に VIVAゴルフ!

Let's Enjoy Summer Golf!

熱中症予防ポイント



8

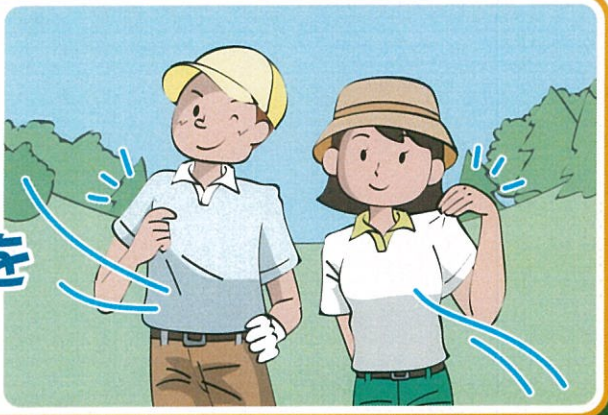
1 前夜の深酒、
睡眠不足は
大敵



2 朝食摂って
スタートを



3 通気性の
良い服装を



4 日傘や
氷嚢などの
冷却用品の
活用



5 こまめな
水分、塩分
補給



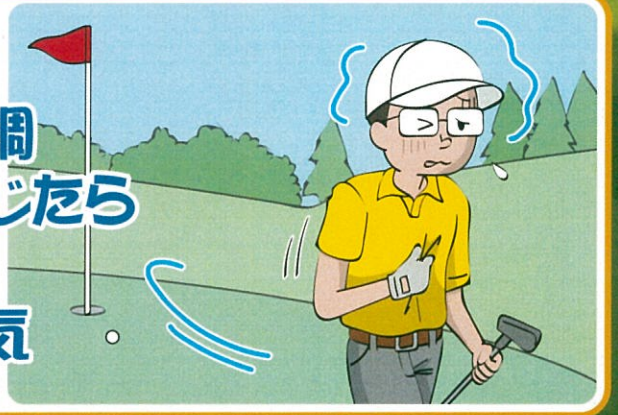
6 プレー中の
アルコール
摂取は
控えめに



7 仲間の
異変を
見逃さない



8 自身の体調
異変を感じたら
プレーを
止める勇気



私たちは、アマチュアゴルフ・プロゴルフに関連する競技団体や、ゴルフ場・練習場・用品・ゴルフ会員権など全国規模の15団体が一つになりゴルフ界の健全な発展をめざして積極的に活動しています。

＜日本ゴルフサミット会議参加団体＞

